

長崎県内の具体的取組紹介

【団体名】

ボランティアグループ「ささえさんの会」(南島原市)



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD



HP アドレス <https://sasaesannokai.jimdofree.com/>

【取組の概要】

「こね体操」を通じて、若い世代とお年寄り世代を結び、誰もが安心して暮らすことができる住みよいまちづくりを目指しています。

【取組の実際】

市民が作った市民のための体操「南島原こね体操」。作業療法士会の方々と、ささえさんの会と一緒に振り付けた体操です。交流・周知活動の一環として、綱引き大会や原城マラソン大会など、市内で開催される様々なイベントに参加、市民の皆さんと一緒に体操を行っています。



マリンフェスタでの
こね体操



マラソン大会での
こね体操



綱引き大会での
こね体操

【メッセージ】

出演依頼は随時受け付けております。お気軽にお問合せください。[\(https://sasaesannokai.jimdofree.com/\)](https://sasaesannokai.jimdofree.com/)

みんなで住みよいまちづくりを目指しましょう。